



Encontro com o Cientista

Durante esta semana os pequenos cientistas tiveram a oportunidade de conhecer duas investigadoras de Ciências Farmacêuticas, que atualmente estudam a possibilidade de retirar das plantas um composto que ajude no combate à Obesidade. Estas explicações foram acompanhadas de duas experiências que encantaram os mais novos.

TURMA A

A turma que ocupou a sala amarela durante esta semana veio da Escola Básica Igreja e Lavadores. Vestiram a bata de cientista com orgulho e foi com espírito de entreajuda que se destacaram. Os desafios foram diários e todos eles superados com sucesso, talvez pelo trabalho de equipa, pela atenção ou até pela curiosidade que era notória em cada questão!

TURMA B

Na sala azul ficaram os alunos da Escola Básica de Leirós. Chegaram tímidos, mas rapidamente perceberam que aqui não há lugar para timidez e que as dúvidas e perguntas são bem-vindas! A doçura destes alunos, fizeram os nossos dias e o companheirismo foi também destacado no momento da despedida!

Ciência Viva... Que semana fantástica!

Entre os dias 13 e 17 de março de 2023, vivemos experiências únicas, na Escola Ciência Viva. Soubemos o nome dos 8 professores que nos iriam acompanhar em projetos na Escola e no Parque. Ficámos na sala amarela, formámos grupos e fomos realizando diversas atividades: eletricidade, cozinha com sentido(s), Robótica, No Mundo do Laboratório (química), Ciência do Conto, Encontro com o Cientista; estas foram realizadas dentro da Escola Ciência Viva. No espaço exterior, houve Física do Movimento, Saída de Campo, onde explorámos o Parque, alimentando animais da quinta, observando várias espécies de seres vivos, o rio Febros, o moinho, a eira, cereais, pistas e vestígios. Também pudemos observar o "bisavô", do teclado do computador... uma máquina de escrever antiquíssima. Esta semana vai ficar para a nossa vida, como uma excelente recordação repleta de aprendizagens. Muito agradecemos a todos.



O que mais gostámos esta semana ...
Fomos exploradores e cientistas



Adorámos ser exploradores do Parque e de todas as atividades que realizámos na quinta. Depois da pandemia, que bem nos sabe o ar livre! Mas foi tudo inesquecível!

Semana da Ciência Viva - 13 a 17 de março / 2023

Esta semana foi uma autêntica descoberta, em vários níveis. Desde assuntos que alguns mostravam algum conhecimento a outros de que não tinham ainda ouvido falar.



O que mais gostámos esta semana ...
Alimentação dos animais da quinta



O que os alunos mais gostaram foi a interação com os animais. uma coisa é "saberem e identificarem" quais os animais, outra foi a proximidade e o cheiro próprio de cada um, o que comiam e onde viviam, fazerem caminhadas por percursos diferentes, dos seus habituais, para chegarem onde era necessário para poderem vê-los.



Nome: Sílvia Rocha

Ano e local de nascimento: 1989, Oliveira de Azeméis

Formação: Ciências Farmacêuticas

O que mais me cativa na Ciência: “A constante procura por novas respostas.”

Nome: Carina Proença

Ano e local de nascimento: 1989, Suíça

Formação: Ciências Farmacêuticas

O que mais me cativa na Ciência: “Ajudar na procura e desenvolvimento de novas moléculas com interesse biológico.”

No *Encontro com o Cientista* desta semana, os nossos alunos tiveram a oportunidade de conhecer duas investigadoras da área das Ciências Farmacêuticas. Carina Proença e Sílvia Rocha trouxeram-nos uma “aula” bastante prática e divertida, onde foi possível realizar algumas experiências como um *Candeeiro de lava* e *Espuma colorida*.

Preferiram, no entanto, iniciar este momento com uma apresentação acerca do seu percurso profissional, detalhando alguns temas já trabalhados durante a sua carreira. Sílvia Rocha, licenciada em Química, está neste momento a doutorar-se em Ciências Farmacêuticas e a trabalhar num projeto relacionado com a Obesidade. Carina Proença, licenciou-se em Análises Clínicas e Saúde Pública e é doutorada em Ciências Farmacêuticas, na área da Diabetes.

Ambas trabalham, neste momento com o tema da *Obesidade*. Esse estilo de vida sedentário - referido por uma das crianças, como definição de *Obesidade* - foi o mote para uma curta reflexão acerca dos riscos de uma alimentação não saudável – o consumo excessivo de álcool, de tabaco, de comida ricas em gorduras, bem como a ausência de exercício físico, têm vindo a aumentar na sociedade, sendo, por isso, alvo de consecutivos estudos. É precisamente aqui que as suas investigações têm vindo a desenvolver-se. *É na extração de compostos existentes nas plantas e nas frutas que a terra nos dá, que poderemos conhecer e conseguir os futuros fármacos que ajudarão na diminuição do peso corporal.*

A par destas explicações, e com o auxílio de imagens, as nossas cientistas enquadraram a explicação dos seus estudos sobre a Obesidade - ou o excesso de gordura no sangue - em experiências que as crianças puderam fazer em conjunto. Assim, o procedimento passou por conhecer reagentes (água, óleo, detergente, corantes, pastilhas efervescentes), e instrumentos (garrafas de esguicho, tubos de ensaios, tubos *falcon*), necessários para a realização das mesmas. Através destas experiências foi possível entender a reação entre reagentes e compreender a explicação química dos fenómenos que ocorreram.

No final, houve ainda espaço para três questões mais pessoais. Curiosas, as crianças souberam, pelas nossas convidadas, qual a descoberta mais entusiasmante feita até agora (*o trabalho com um composto do vinho* e a inquietante *novidade do que pode existir no seio de plantas e frutas*), bem como o momento em que descobriram que este era o seu caminho, o lugar onde queriam hoje estar.

